

## E-MAILS RECEBIDOS DO ALEXANDRE REIS, (EM 4 E 5 DE MARÇO DE 2008) FAZENDO UM PEQUENO RELATO DE COMO ESTUDA A TAQUIGRAFIA.

### E-MAIL 1

Iniciei meus estudos taquigráficos no dia 26 de outubro de 2007. Desde então, segui um ritmo padronizado de estudo. Todos os dias (de segunda a segunda) começava estudando às 9 horas da manhã e seguia estudando até o meio-dia. Descansava até as 14 horas e então recomeçava os estudos até às 18 ou 19 horas.

Comecei estudando as 19 lições de sinais básicos do método. Sempre que acabava as lições, fazia os complementos e os exercícios referentes a cada lição. Sendo assim, conseguia fazer 3 ou 4 módulos por dia.

Quando terminei as 19 lições dos sinais básicos, comecei a estudar as lições dos sinais iniciais e terminais especiais. Treinava várias vezes as palavras referentes a cada sinal. Em menos de 1 mês, finalizei o estudo dos 41 capítulos de sinais iniciais e terminais e então comecei a estudar os taquigramas e a fazer ditados de 30 palavras por minuto.

O meu ritmo de estudo possibilitava a progressão de 5ppm por semana e assim continuei meus estudos, treinando a velocidade taquigráfica, utilizando-me dos ditados encontrados no próprio site do curso, o “taquigrafia em foco”.

Essa foi a minha rotina durante 4 meses. Gostei da taquigrafia desde as primeiras lições, isso facilitou os meus estudos e o meu aprendizado e impediu que eu me desgastasse com as dificuldades que eram encontradas. Os incentivos e as dicas do professor Waldir via e-mail me ajudaram a superar cada etapa.

---

### E-MAIL 2

Atualmente, tendo em vista a minha necessidade de fazer uma preparação intensiva para a prova da Assembléia Legislativa de Minas Gerais, acordo às 6 horas da manhã e às 7 horas começo a estudar a taquigrafia. Começo por estudar os taquigramas. Reservei 2 horas por dia para estudá-los.

Dividi os taquigramas em 3 grupos, sendo que devo estudar 1 grupo por dia. O primeiro grupo abrange os taquigramas iniciados com a letra A até os iniciados com a letra H; o segundo grupo abrange taquigramas iniciados com a letra I até a letra P, e o terceiro, taquigramas iniciados com a letra Q até os iniciados com a letra V.

Cerca de 9 horas da manhã, acabo o estudo dos taquigramas e então inicio o treino de ditados com velocidade de 55, 60, 65, 80, 90 e 100ppm que estão disponibilizados no site, e vou progredindo na velocidade.

O professor Waldir Cury orienta que essa é uma forma de chegar à perfeição dos sinais: taquigrafar ditados mais lentos.

Cerca de 10 horas da manhã, começo a estudar as palavras que possuem os sinais iniciais e terminais especiais. Gravo um ditado das palavras no gravador e taquigrafo as

palavras que ouço na gravação. Faço isso por mais ou menos 1 hora.

De 11 horas às 13 horas, tiro um tempo para almoçar e descansar.

Às 13 horas volto a estudar. Dessa vez, pego os ditados de 110ppm. Utilizando o Sistema de Metrificação de Textos, ensinado pelo professor Paulo Xavier, diretor da Taquibras, gravei 10 diferentes discursos parlamentares na velocidade de 110ppm com 1, 2 e 3 minutos e fico treinando esses ditados até as 19 horas. A meta do treinamento é chegar a taquigrafar 110ppm durante 5 minutos, perdendo no máximo 5ppm. Iniciei esse treinamento taquigrafando ditados de 1 minuto, atualmente estou taquigrafando ditados de 2 minutos.

Durante essas 6 horas de estudo à tarde, faço mais ou menos 4 pausas para comer alguma coisa e dar uma descansada. Quando termino os estudos, já estou um pouco cansado, assisto um pouco de televisão e logo vou dormir.

No dia seguinte, esse cronograma é seguido novamente e será assim até a data da prova, dia 30 de março.

\*\*\*